

► 兒童心理健康繪本推介禮

陳蓮枝：別壓抑情緒 求助是勇敢象徵

(檳城3日訊) 檳州首席部長夫人陳蓮枝指出，向外尋求協助絕非軟弱的表現，相反地，這是勇氣、自我覺察與內心堅強的象徵。

她表示，社會往往教育孩子要追求成功、聰明與獨立，但在培養這些特質的同時，大人也必須引導他們學會善良、具備同理心，以及擁有良好的情緒覺察能力。

陳蓮枝今日在兒童心理健康繪本《漂浮的椰子可可》(Coco the Floating Coconut) 推介禮上致詞時指出，該繪本傳遞極為深遠的教育意義，提醒孩子們擁有各種情緒是完全正常的生理與心理現象。

“無論是感到快樂、恐懼、孤獨、困惑或悲傷，甚至不知



■陸薇琪(左四起)、陳蓮枝和莫哈末菲爾道斯手持《漂浮的椰子可可》，與身穿各族传统服装的儿童们合影。

道该如何表达内心感受时，都不应该把情绪压抑在心里，而是要勇敢说出来并寻求帮助。”

她希望该书能走进全马家庭与校园，启发大众在身边人面临困难时，给予不带评判的耐心倾听与陪伴。

引导孩子

学会表达

檳州青年、体育及卫生事务行政议员魏子森透过预录视频致词时指出，孩童从小就会经历害怕、孤独、愤怒或焦虑等复杂情绪，但他们往往缺乏适当的词汇来精

准表达内心感受。“心理健康教育必须及早展开，有时预防工作仅始于最简单的一步——引导孩子学会表达‘这就是我的感受’。”

该绘本作者兼心理健康青年倡议组织(PHEW!)创办人陆薇琪在分享创作初衷时指出，心理健康对许多人而言仍是敏感或禁忌的话题，她希望透过温暖的睡前故事，将艰涩沉重的议题转化为孩童易于吸收、不感恐惧的语言。

她透露，绘本以充满马来西亚特色的班兰椰子为主角，讲述其沿著檳城海岸漂流

时结识各种海洋生物，并在面对风浪时领悟到‘感到不好也没关系(It's okay to not be okay)’的道理。该绘本售价为35令吉。

她宣布，其团队计划在未来16年内每年推出一本绘本，涵盖全马各州与联邦直辖区的故事。同时，该书的部分收益将用于向全马的小学、幼儿园、难民中心与孤儿院提供免费赠阅，让关怀与心理健康意识深入更多基层角落。

升旗山区国会议员瑟丽娜由其特别助理莫哈末菲爾道斯代表出席。(TKY)

峇眼10日STEM嘉年華 料逾1000學生參與

(北海3日訊)峇眼STEM嘉年華會將於本月10日，上午8时至下午4时，在北海印度礼堂(Dewan

Sree Mariamman)舉行，預計吸引來自68所学校、超过1000名学生参与。

峇眼区国会议员林

冠英今日在记者会上说，该嘉年华将分4个区，分别是烧焊及激光雕刻区、高级创客实验室决赛及成果



■陈意明(左起)、张哲华、古玛仁、林冠英、欧佩珊、朱悦权及林格斯瓦然，发布峇眼STEM嘉年華會详情。

威省福建會館促進交流 匹克球賽18隊競技

(大山脚3日訊)威省福建会馆青年团今日举办匹克球交流賽，吸引18支队伍参

与。威省福建会馆会长拿督陈嘉强医生指出，适逢会馆迈入百

年历史的重要里程碑，青年团积极筹办匹克球交流賽，不仅展现了青年一代的朝气与活力，也体现了会馆推动健康生活、深化乡亲与民众交流的精神，显得意义非



(大山脚3日訊)拥有伦敦大学电子工程学士学位的前工程师李伟忠(45岁)，两年前不幸中风失业，至今仍无法重返职场。虽然身体状况已有明显改善，但因中风后手脚反应及工作操作能力受到影响，以致一直找不到工作。

大山脚积善扶助社移交1000令吉关爱金予李伟忠，并呼吁社会各界给予李伟忠鼓励与支持，让他有机会重新投入职场，为家庭生活努力打拚。

李伟忠与妻子陆美嫣(43岁)育有一名11岁儿子及一名9岁女儿。目前他没有工作及收入，家庭经济主要依靠妻子的薪资支撑。他希望能够早日重返职场，与妻子共同承担家庭责任。

有意提供合适工作机会或协助者，可联络大山脚积善扶助社了解相关情况。

盼為妻兒努力打拚 中風康復工程師找工



■大山脚积善扶助社关爱金主任林秀清(右三起)移交关爱金给李伟忠，由福利主任杨坚强、执行秘书伍宵锋(右起)及施棺副主任沈慧诗陪同见证。

“和諧人間”和平海報賽 崇正小學謝佩玟奪冠

(大山脚3日訊)大山脚地平线狮子会主办的2026至2027年度国际狮子会“和谐人间”和平海报比赛日前举行，崇正小学谢佩玟获得冠军。

亚军是新国民

型中学的陈宇哲，新民国民型中学方昱涵获得季军。

这项比赛由大山脚地平线狮子会主办，诗布朗再也狮子会联办，北海母会狮子会及大山脚积

善扶助社为支持单位。

筹委会主席陈冠亨指出，和平海报比赛不仅是让孩子展现创意与绘画才华的平台，也希望借此传递和平理念，提醒大人有责任

为下一代创造更安全、和谐及充满关爱的社会。



■“和谐人间”和平海报比赛的优胜者与各单位工委们合影。

玩遊戲瞭解本身姓氏 快報名12月兒童營

(北海3日訊)由檳州各姓氏青年团联合委员会主催，北马洪氏宗祠燉煌堂青年团及檳城各姓氏青年团联办的“各姓氏儿童欢乐营”，将于12月5日和6日在北海中华

二校举行，开放给7岁至12岁的在籍小学生报名参加。

今年的儿童欢乐营主题为“洪彩飞扬，欢乐启航”。

工委会主席洪俊达日前在记者会上说，

主办此欢乐营的目的是希望小朋友在一个轻松、欢乐的环境中，通过游戏、互动和体验，认识中华文化，同时了解自己的姓氏文化。

他说，工委会特别安排两个主要游戏环节，分别是分站游戏和趣味游戏，各项游戏也加入中华文化元



■北马洪氏宗祠燉煌堂青年团及檳城各姓氏青年团联办的“各姓氏儿童欢乐营”，欢迎7岁至12岁的在籍小学生报名参加。

深切哀悼
大馬旅遊局副主席
檳州港務局主席
墨西哥駐檳城榮譽領事
拿督楊順興宗長令尊
楊亞來老宗長千古
(在雙溪大年)
痛失宗賢
威吉楊氏宗親
拿督楊聯發 楊秋明 楊振耀 楊程茗
楊振偉 楊仁益 楊維嘉 楊子利
楊燕翼 楊燕耀 楊啟貽 楊娘和
楊茗鈞
同敬輓

本廟總務 鍾昌衡先生令堂
鍾門張氏美玉老夫人仙逝
音容宛在
大山腳
阿里瑪花園福德大伯公廟理事會
敬輓

本廟總務 鍾昌衡先生令堂
鍾門張氏美玉老夫人仙逝
音容宛在
大山腳
阿里瑪花園福德大伯公廟理事會
敬輓

本廟總務 鍾昌衡先生令堂
鍾門張氏美玉老夫人仙逝
音容宛在
大山腳
阿里瑪花園福德大伯公廟理事會
敬輓