光明 Channel

粉丝专享电子册

Followers Exclusive eBooklet



优雅魅力

一口下午茶，一口风情。

Elegant Charm, One Sip at a Time.

非卖品

Not for sale

003

Sept 2023

目录

疯狂、有趣

12
快跟上Emoji Kitchen热潮！

03.
AI专题：轻松创建日系风少女

22
营养师激推6大催情食物

16
可爱微型电动车 Fiat Topolino

34.
冰人奥兹的最后一餐

25.
Nikon Zf 全片幅相机登场

38
绝对焗Pizza电单车！

36
名侦探寻回受诅咒名画











制作：小丽莎

AI专题

轻松创建日系风少女

Midjourney Prompt 分享

今天给大家带来一组日系风创作，描绘一位年轻漂亮的日本女孩正在桃树下享受阳光，运用光影的变化，环境的关联衬托这份唯美感。希望大家喜欢。







Prompt：

A young and beautiful Japanese girl was enjoying the sunshine under the peach tree. The reflection of Momo no Hanabira reflected on the girl's face, showing an overflowing feeling,the art of Hitoko Kawauchi, natural poses, dadcore for vacation, energy and pressure of youth, body extension,super detail, shot on fujifilm XT4 --ar 3:4 --v 5.2 --q 2 --s 250

提示重点：Hitoko Kawauchi

主体描述 + 风格描述

















Prompt：

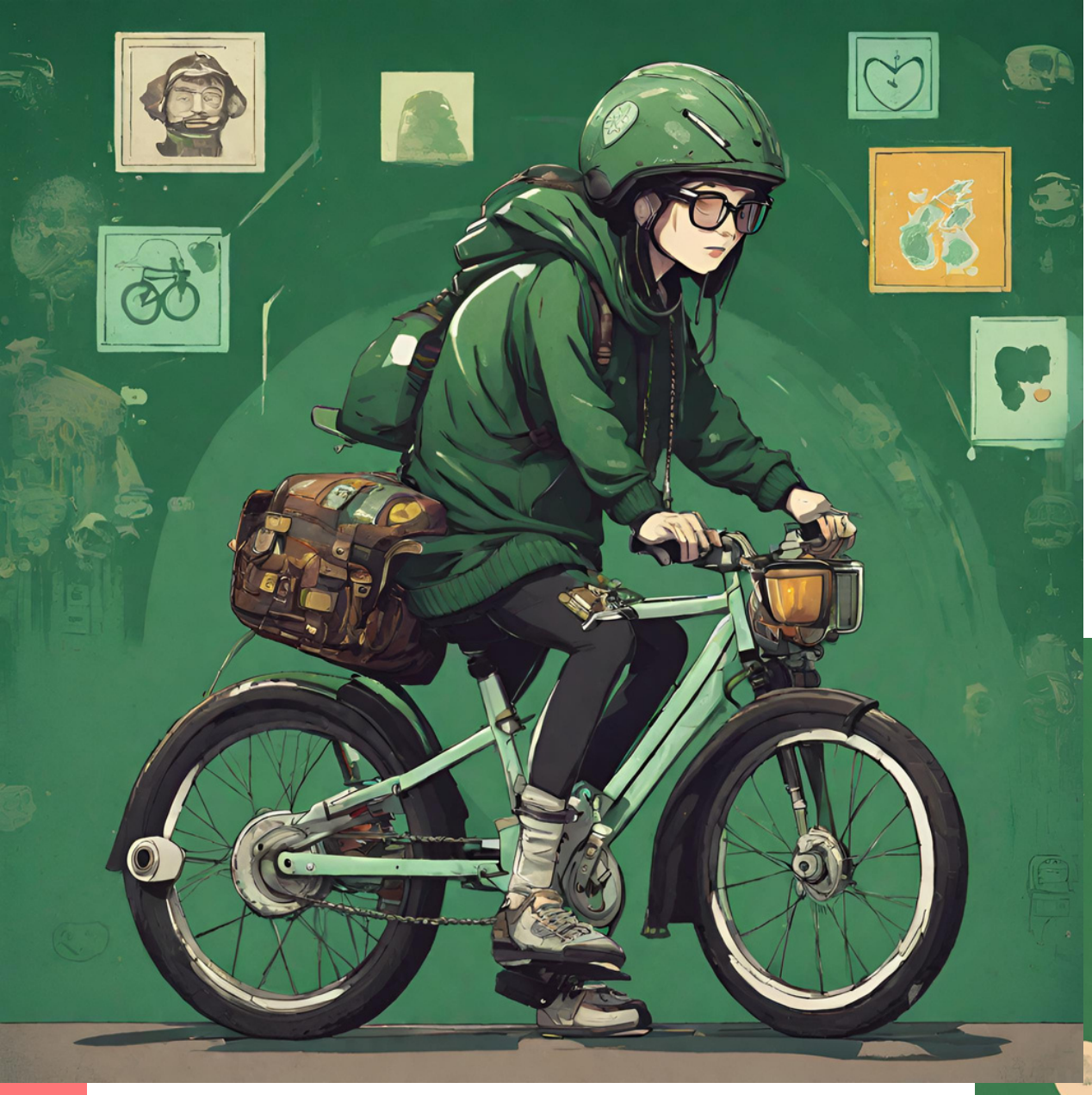
A young and beautiful Japanese girl was in french restaurant, low Bun with Scrunchy, Sit at the table for afternoon tea, Modern style illustrations of Japanese comics.











Midjourney 控图
万能公式



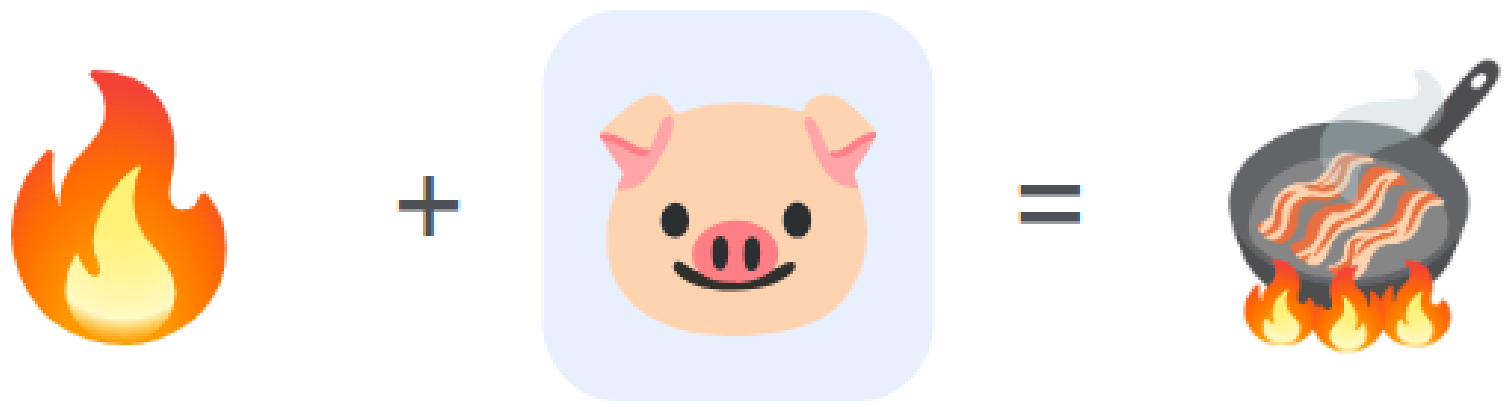
Midjourney 是一种 AI 扩散模型，它通过我们输入的书面提示词创建图像。

「主体」+「媒介」+「环境」+「构图」+「灯光」+「风格」+「氛围」+「情绪」

记住并且掌握 Midjourney 万能公式的八大方向是控图的必杀技！



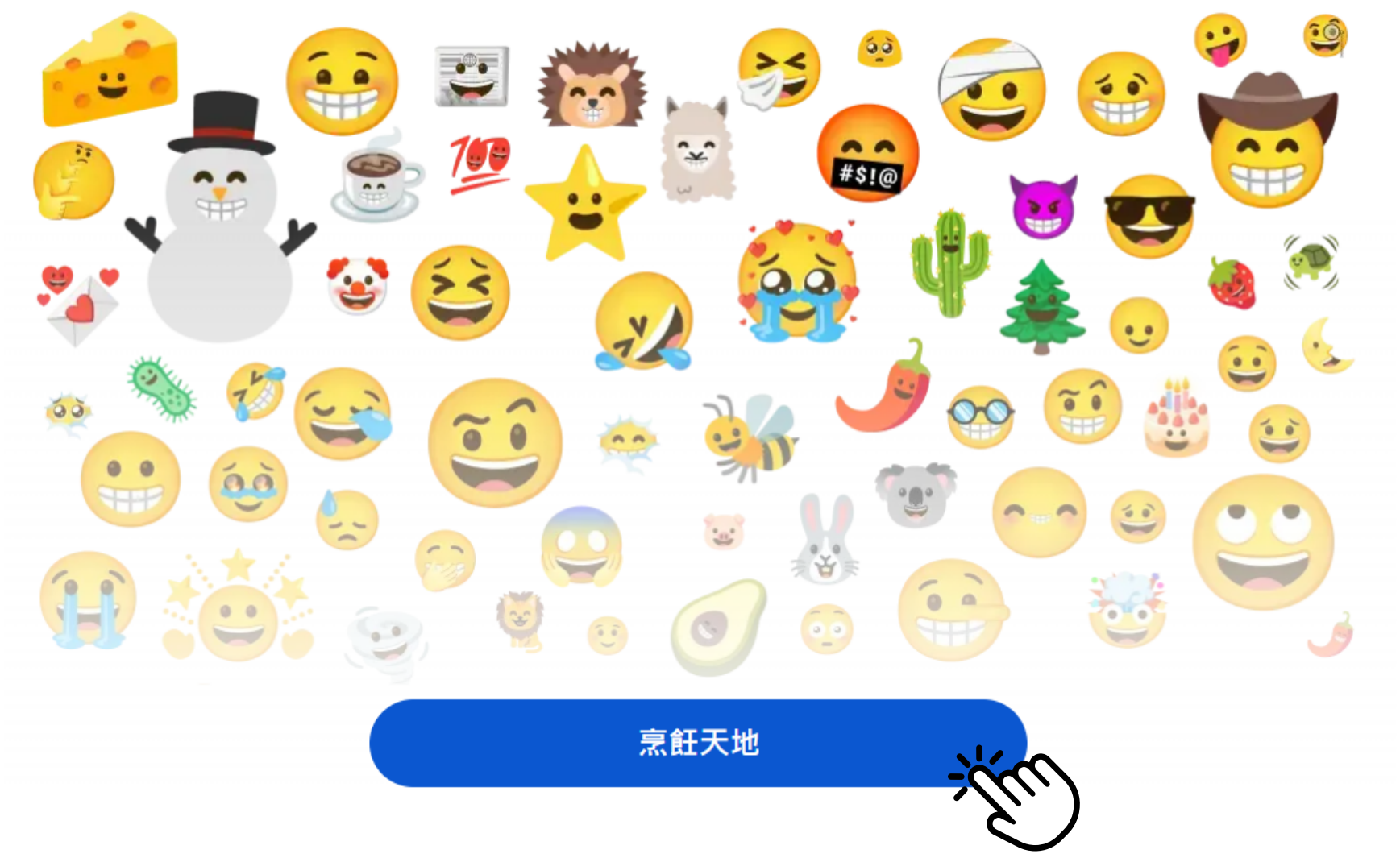




火烤猪猪

自己组合表情符号！

快跟上Emoji Kitchen热潮！



操作「Emoji Kitchen」非常简单。

无论你是使用Google Chrome 还是Safari，只要在Google 搜寻引擎上输入「Emoji Kitchen」，就会出现一个名为「烹饪天地」的界面。

进入后，你可以选择两个不同的emoji，然后系统会自动生成一个全新的emoji。



熊猫鲨鱼



横向卷轴新作《Rusty Rabbit》

网易x虚渊玄

网易与Nitro+虚渊玄企划合作的全新2.5D横向卷轴游戏《Rusty Rabbit》于东京电玩展上正式揭幕，令玩家期待不已。

游戏背景描述一个数千年后的未来，人类已经离开地球，而兔子们掌握了世界的主宰权。然而，一天，一只名为「Stamp」的兔子，拥有年迈的灵魂，驾驶着一台机甲，穿越在巨大的冰雪废墟中，试图寻找失踪的女儿，同时揭开世界神秘面纱的故事。

游戏中将包含RPG元素，让玩家可以升级他们的机甲，使用在废墟中收集到的零件和材料。玩家可以利用机甲的能力，如击碎（Dash）和冲刺（Smasch），来掠夺废墟中的各种宝藏。



《Rusty Rabbit》预计于2024年登陆PS5和Steam平台，这款引人入胜的游戏定将为玩家带来刺激的冒险和挑战。



© 麻生羽呂・小学館／ROBOT

鬼牌为主轴！

《今际之国的闯关者》正式迎来第 3 季！

Netflix宣布《今际之国的闯关者》第三季来袭！主创团队和演员阵容依旧强大，包括饰演有栖的山崎贤人和宇佐木的土屋太凤。本季仍由佐藤信介导演执导，神秘的小丑扑克牌也将成为视觉海报的主题，这个消息也揭开了第二季结尾的悬念，向全球观众正式宣布第三季的制作已经启动！

让您的广告
更具影响力

广告刊登

016-4196609 Chris

光明日報



可爱微型电动车Fiat Topolino

仅需**7,544** 欧元

Fiat宣布其微型电动车Topolino在义大利接单，价格为7,544欧元，并收到超过10,000台的订单。首批车辆预计在2024年1月交付。

Topolino提供单一车色Vita Green，但未来将提供更多个性化选择，如伸缩帆布屋顶或封闭式玻璃屋顶，以及有车门或无车门等。可选配件包括后车厢、Dolcevita Box（用于存放物品的织物带）、镀铬后视镜和一些配件（座椅套、USB风扇、蓝牙喇叭、热水瓶等）。

Topolino的数据与Citroën Ami相似，车长为2,535mm，车宽为1,400mm，高度为1,530mm。搭载5.5kWh电池和8 hp电动马达，续航力为75公里，极速45km/h，充电需时四小时。

Fiat Topolino在义大利的起价为7,544欧元，可选择分期付款。目前仅在义大利市场开放预订，但年底前将扩展至其他国家。













限量 **1,959** 辆，纪念 **MINI** 成立年份

MINI X Angell Mobility = MINI E-Bike 1

MINI与电动自行车制造商Angell Mobility携手合作，推出MINI E-Bike 1。此电动自行车有「M」和「S」两种型号，搭配Ocean Wave Green和Vibrant Silver两种配色。

每辆自行车由超轻航空级铝材手工制造，总重低于38磅，并搭载整合式数位仪表，可连接到智能手机的应用程式。

MINI E-Bike 1售价为3,490欧元，限量生产1,959辆，以纪念MINI品牌的成立年份。现已接受预订，请持续关注更多资讯。











纯电姿态重新回归

破世界纪录

电动车0-100km/h加速只需0.96秒

是的，绝对令人叹为观止！瑞士黎世联邦理工学院（ETH Zürich）和Lucerne University of Applied Sciences的学生们，最近制作的名为"Mythen"的电动车，创下了世界纪录并获得吉尼斯世界纪录认证，仅需0.956秒即可完成0到100公里/小时的加速！这实际上打破了之前在德国创下的1.46秒的记录。

这辆电动车重达140千克，每个轮子都有电动马达驱动，总综合马力高达326匹。这不仅仅是速度的壮丽展示，也是工程和创新的杰作。这个团队的成就令人印象深刻，他们的技术突破将影响未来的电动汽车发展，为我们带来了一个更快、更高效的未来。





点看 News 资讯

性行为与下泌尿道感染密切相关：年轻男性需警惕的健康议题

CLICK HERE

子宫下垂：腰痠、痒痛、性欲减退的症状，为何及早治疗至关重要？

CLICK HERE

老年黄斑病变挑战：补肝肾、益精血，拯救视力的关键措施

CLICK HERE

警惕睾丸肿大：自我检查关键，及时治疗避免癌变

CLICK HERE

学点心理学

不给人骗

互惠原理

如果别人给了我们什么好处，会触发我们的亏欠感，于是会想办法回报对方。

记得有次我坐在路边椅子上休息，从旁边过来一个男孩，二话不说蹲在地上给我擦鞋子，那份热情和执着让我无法拒绝。

那位男孩接下来要做什么呢？

他就给我介绍刚才擦鞋的鞋油，他说他的这个鞋油非常好，你一定要买一盒。

这个就是他强加给你的服务，让你产生了一种负债感，你觉得只有买了他的产 品，才得到了心灵的解脱。

大多数的消费者在这种情况下会选择购买，甚至不会太在意这盒鞋油的质量。

吊桥效应

当你过吊桥的时候，会肾上腺素上升，心跳加快。

这时如果一个人出现在你面前，你会觉得自己心跳加快的原因是对方让你心动，从而产生暧昧的情愫。

因此，当你你想追求某个人，就带他到一些刺激的场景中去吧。 比如看恐怖片、过玻璃桥、玩过山车等等。





好久没滚床单了？

营养师激推6大催情食物

每天为了生活忙碌奔波，结束一天工作后实在没有激情和另一半滚床单了吗？

营养师王证玮在粉专《营养小当家_阿罐营养师》分享6种提升性趣的食物：



1. **牡蛎**：富含锌，有助于调节性荷尔蒙浓度，改善性欲。
2. **肉类**：提供足够蛋白质，维持性功能并预防心血管疾病。
3. **鲑鱼**：含必需脂肪酸，维护血管和循环健康，降低性功能问题风险。
4. **坚果种子**：如杏仁和腰果，含锌和精胺酸，促进正常血液流动。
5. **苹果**：含斛皮素，改善高血压，降低性功能障碍风险。
6. **红酒**：富含抗氧化物质，适量饮用可提高性欲和性功能，但避免过量。

头发最喜欢的10种食物

愈吃，头发会愈多！

1.黑芝麻-改善发质

黑芝麻富含丰富的脂肪、维生素E和蛋白质，有助头发抗氧化，改善发质，此外，黑芝麻还可以补肾益肝，对于肝肾不好引发的白发、掉发等状况都可获得缓解。

2.核桃-预防掉发

核桃富含不饱和脂肪酸、维生素E，还含有优质蛋白和锌，尤其蛋白质是头发的重要组成成分，多摄取能够帮助改善头发生长环境，也能预防掉发。

3.山药-改善掉发

头发的生长和肾气和精血有密切的关系，山药有助补脾胃，能够改善发质和掉发的困扰。

4.花生-促进头发生长

花生中富含蛋白质、维生素E、矿物质，对于修复我们的毛囊有一定程度的帮助，让头发健康生长。





5.黑豆-护发防落发、减少白发

黑豆补肾，可以防止头发脱落，也能促进新发生长，对黑发的生成也有一定的帮助。

6.杏仁-养发护发

含丰富的维生素E、铁、锌，都是头发所需要的养分，多摄取可以补充健发，也能预防掉发。

7.桑葚-改善少年白

桑葚生津养津，能够帮助改善白发的生长，也能滋润头发，让发质变得更好。

8.黑米-强健发根

黑米的营养成分超级丰富，包括维生素B群、维生素E，还有钾、镁、铁、锌等微量元素，当中的维生素B群和维生素E有助于强健发根。

9.桂圆-护发防脱落

桂圆含有丰富的铁质，能够促进血红蛋白再生，补气益血，预防掉发。

10.南瓜-改善脂溢性脱发

可以有效改善脂溢性脱发，健康毛囊和头皮，其中含有的锌具有抗雄性激素作用，可多摄取南瓜。



Nikon Zf 全片幅相机登场

日本传统绞染与刺子绣技术

Nikon 推出全片幅相机 Nikon Zf，以 Nikon FM2 外型为特点，提供多种时尚蒙皮配色，售价 1997 美元。机身镁合金制成，保留复古风格的机械操作，包括实体的快门速度、ISO、曝光转盘和拍摄模式切换拨杆，背部设有光圈指示器。同时，具备现代功能，369 万点 OLED 电子观景窗、3.2 寸 210 万点 LCD 触控萤幕、双 UHS-II 记忆卡插槽、USB-C、HDMI、3.5mm 耳机插孔和3.5mm 音源输入孔。

在硬体方面，Nikon Zf 与 Nikon Z6 II 相似，拥有 2450 万像素感光元件、273 个相位对焦点，支援低光对焦和智慧辨识对焦。

拍摄方面，支援 14 位元 RAW 照片，机械快门每秒 14 张连拍，电子快门可达每秒 30 张 JPEG 连拍，并具备像素位移功能，可生成高达 9600 万画素照片。

录影方面，拥有 5 轴 8 级防手震，支援最高 4K 60 FPS 影片拍摄（APS-C 画幅，约 1.5 倍裁切）和 6K 超采样的 4K 30 FPS 影片拍摄功能。



多角度看她，复古 X 现代

暂时没有银色款













鞋子也要保护套

增加 Nike Air Force 1 Low 鞋款耐候性

Nike Air Force 1 Low 的保护套设计灵感源自 Nike Air Max Scorpion，这个附加的保护套不仅提供了鞋子的耐候性，还可以根据需要轻松拆卸。鞋子的配色方案以「Olive」和「Brown-Green」为主，上方装饰着大尺寸的Swoosh Logo和山形图案。

鞋身本身也以「Olive」和「Brown-Green」的2种颜色呈现，鞋后跟印有「Teal」色的Nike Air字样，鞋底部分则是芥末色，侧面有黑色的挂钩，中底是全白的，而外底则呈现金棕色。

目前尚未公布Nike Air Force 1 Low 保护套版本的正式发售信息，据报导，这款鞋子预计将于年底登陆Nike官网和指定零售商，喜爱的读者可以密切关注。





NEW PRODUCT

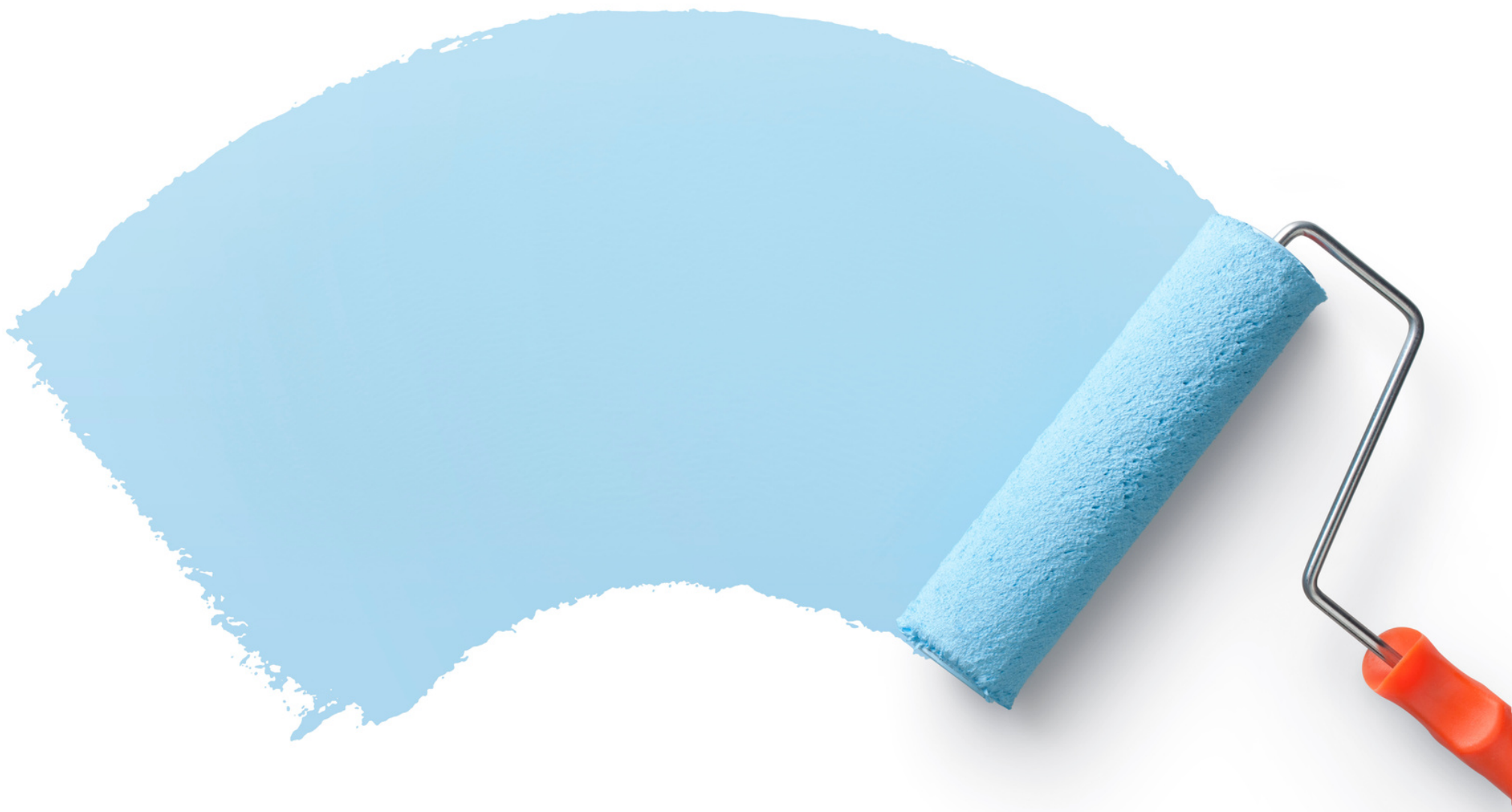
主打玫瑰金色表盘设计

G-SHOCK 全新 GMA-S2100MD 系列

G-SHOCK 推出新的腕表系列，包括GMA-S2100MD-7A、GMA-S2100MD-4A 和 GMA-S2100MD-1A。这三款腕表以白色、裸粉色和黑色为主色调，搭配玫瑰金气相沉积的扁平表盘和简约条形时标。与过去的厚重工业风格不同，这次呈现更多变且前卫的中性外观，为你的日常穿搭增色不少。



为什么蓝色永远是最受欢迎的颜色?





哇！你最喜欢的颜色是什么呢？根据科学统计，蓝色好像是大多数人的热爱之色！

蓝色，它总是和我们地球上两个最壮观的自然景观联想在一起：天空和海洋。但说实在的，蓝色并不总是这么「普及」的，有趣的是，有些科学家认为，古代人类可能实际上是「色盲」的！他们只能分辨出黑、白、红，然后是黄和绿。那么，对于蓝色，他们可能根本无法理解、形容，这真是太有趣了！这甚至反映在古代文学中，比如荷马在「奥德赛」中形容海洋为「wine-red sea」，也就是「像红酒一样的红海」。

蓝色最早是由古埃及人发明的，他们是真正的颜色魔法师，研究出了如何创造用于装饰艺术的持久性蓝色颜料。接下来的6000年，蓝色经历了不断的变革和发展，这使它成为艺术大师们最爱的颜色之一。其实，最早的蓝色颜料来自于稀有的青金石，但后来古埃及人开始探索使用硅、黄铜、碱、青柠等材料制造他们自己的蓝色颜料。这些努力诞生了一种被称为「埃及蓝」的颜色，它也被誉为是世界上最早的合成颜料之一。在古埃及，蓝色不仅是与天空和海洋相关联的，还和神的旨意紧密相关。

另一个有趣的小知识是，历史上的第一位时尚偶像，埃及艳后克丽奥佩脱拉，对蓝色情有独钟。她总是在眼皮上厚厚地涂上蓝色的眼影，真是不得不佩服她的时尚品味！

Q

哇，蓝色还可以发光？

在2006年，科学家的一项重大发现揭示了埃及蓝在荧光灯下会发光，并且会发出红外辐射。这个发现对于历史学家来说可谓是一大福音，因为它使他们更容易识别古代文物的真实颜色。这也让我们更深入地理解了古代文明和艺术品中蓝色的应用，这实在是一个充满惊奇的发现！

Google 25岁生日了

4个关于 Google小知识

Google 自 1998 年创办至今，已经 25 岁啦！以下带你用 4 个小知识看这些年来，Google 是如何从一个大学里的研究项目不断成长，成为改变世界的科技工具？

Google 1. 創辦人是誰？

1996 年，22 歲的 Larry Page 來到史丹佛大學攻讀碩士學位，與同樣 22 歲的 Sergey Brin 志趣相投，在學校與宿舍開始了一項最初被稱為「BackRub」的研究項目，目的是為了創造出更符合時代的搜尋引擎。1998 年 9 月 4 日，Google 誕生了。倆人將原名「BackRub」改為「Google」，並在同年獲得 Sun 公司聯合創始人 Andy Bechtolsheim 的注意，他開了一張 10 萬美元的支票以支持他們創業。Larry 和 Sergey 也在此時從他們的史丹佛宿舍搬到了第一個較為正式的「辦公室」，位於加州的租賃車庫。在這個全新的辦公室裡，不只有計算機，還有休閒用的乒乓球桌，在接下來的幾年裡，成為了他們實現願景的地方。這 25 年間，Google 一路從搜尋引擎多方發展，Gmail、Google Maps、Google Chrome……，從雲端運算到人工智慧，Google 徹底改變了世界。



Google 2. 名字的由来

Google 这个词源自数学名词「古高尔，googol」，古高尔是一个庞大的自然数，用来表示数字1 后有100 个0（1 古戈尔= 1 googol = 10100 ）创办人Larry Page与Sergey Brin 将googol 转换拼写方式，创造出新词「google」，象征为人们提供搜寻海量优质资讯的决心。

Google 3. 何时开始成为「动词」？

如今，Google 不再只是一家科技公司的名称，Google 已经成为「搜寻」的代名词，当现代人碰到想要搜寻资料的情况，我们会说：「上网google 一下！」但Google 这个词到底是从何时开始由名词转变为一个「动词」的呢？

在1998 年，Google 公司的创办人Larry Page 就曾经用拿这个词当作动词使用，在简单将产品完成初步更新之后，他对他的伙伴们说：「Have fun and keep googling!」到了2002 年，大众才渐渐习惯将google 作为动词使用，美国方言学会更把「google (v.)」列为当年度「最有用的字」；在2006 年6 月，牛津英文字典正式将它加入官方字典。

Google 4. 现在提供哪些服务？

Google发展了众多产品和服务，包括大家几乎天天使用的Gmail、Google Maps、YouTube、Android 操作系统、Google Drive、Google 相簿等。 Google 不仅限于搜索，它也在人工智慧、机器学习、自驾车技术等领域进行重大的科技创新。近期，Google 的首席执行长Sundar Pichai 在部落格文章中分享了他对公司未来的看法：Google 正在进入下一个25 年，并在每个产品领域与其他巨头竞争，人工智能是目前Google 正试图开发且最具潜力的领域之一，未来也会持续朝这个方向迈进，发挥更多的创新和影响力。



5300年前人类吃什么？





冰人奥兹的最后一餐

脂肪超多！

冰人奥兹（Iceman Oetzi）生活在距今5300多年前的古代，遗体在阿尔卑斯山脉的冰川中被发现。科学家最近揭示了他最后一餐的内容，发现他的饮食非常均衡且丰富，但特别的是他吃了大量脂肪。

奥兹的胃中发现了山羊脂肪、野生鹿肉、古老的小麦（Einkorn）和有毒的蕨类植物。这一餐的脂肪含量高达50%，远远超过现代平均饮食的10%。

科学家认为这些脂肪来自于生活在欧洲阿尔卑斯山脉的山羊。虽然奥兹的饮食相对健康，没有像现代人一样吃加工食品，但他体内已经出现了动脉阻塞的迹象。他可能是死于战斗，因为他身上有几处伤口，而且携带了武器，如铜斧等。

这项研究发表在《当代生物学》（Current Biology）期刊上，对奥兹的饮食进行了详细分析，以前的研究只是初步分析。奥兹的胃最近才被发现，因为他的身体在冰川中木乃伊化后，胃移到了不正常的位置。

冰人奥兹的重建

一把铜斧、一把长弓和一顶熊皮帽子。

@SouthTyrolMuseumofArchaeology

$640 万美元的梵谷作品

名侦探寻回受诅咒名画



Vincent van Gogh的画作《The Parsonage Garden at Nuenen in Spring》已经归还给物主Groninger Museum。

这幅画是Vincent van Gogh于1884年创作的，目前市值约640万美元。这幅画作于2020年3月30日在荷兰美术馆Singer Laren Museum被盗，正好是Vincent van Gogh的生日。这件作品最初是借给Groninger Museum的，近年来在黑市上交易了多次，被称为"受诅咒"的物品，肇事者于2021年被定罪后，没有人敢再贩售这幅画作。

这幅画作是由世界知名的艺术侦探Arthur Brand找到的，他在业界被誉为"艺术界的印第安纳·琼斯"，在职业生涯中已经找到了200多幅画作。《The Parsonage Garden at Nuenen in Spring》被装在一个IKEA袋子里，并存放在Arthur Brand的阿姆斯特丹公寓中。

Groninger Museum目前正在评估这幅画作所受到的损坏，可能需要几个月的时间才能再次对外展出。



TOP STORY

发丝状态保存完好

秘鲁挖出千年木乃伊留有长发

秘鲁又有考古新发现！秘鲁考古团队在首都利马（Lima）住宅区的一处考古遗址中，发现一具有千年历史的木乃伊，木乃伊留有一头长发，发丝依旧保持完整。

根据《路透》报导，考古学家负责人加诺萨（Mirella Ganoza）指出，木乃伊是在利马的华卡普拉纳遗址（Huaca Pucllana）发现的，以双腿弯曲的坐姿坐在坟墓内，估计是成年人，且木乃伊留有一头长发，头发保存完好，头骨部分完整。

加诺萨表示，这具木乃伊的历史可追溯至1000年以前，除了木乃伊以外，周边还有陶瓷器皿、纺织品与其他物品。

加诺萨提到，华卡普拉纳遗址的有趣之处是位于城市中心，周边虽然都是现代建筑，但仍有许多重要遗址遗留下来。利马大约有近1000万人居住，市区与周边区域大大小小的考古遗址就有400个。





SPECIAL COVERAGE

@colinfurze

绝对焗Pizza电单车！

边送餐边制作，热情四溢！

即使收到披萨订单后立即开始制作，然后迅速送货到您家，仍然会担心披萨冷掉了。但如果在送货的同时制作披萨，一边驾电单车一边搓揉饼皮，在抵达您家时刚刚出炉，那将会是多么有趣味和吸引人的场景呢？

YouTube频道Colin Furze为了挑战这个任务，不仅玩玩而已，而是认真进行了测试，结果居然奏效了……



SPECIAL COVERAGE

@La Mer

La Mer品牌大使：女神全智贤

韩国女星全智贤最近成为顶级保养品牌海洋拉娜 La Mer 的品牌大使，是首位拥有此头衔的明星。全智贤以坚强且鲜明的女性角色闻名，她内外兼具的美丽使她成为 La Mer 品牌大使的首要选择。在她的形象宣传片中，她身穿白色礼服，淡妆轻抹，展现出充满女人魅力和自信的风采。





全智贤冻龄秘密大公开

近拍都找不到毛孔！

尽管已经41岁，但她的肤质看起来几乎毫无岁月痕迹，被誉为「冻龄女神」。这当然得归功于她对皮肤的精心呵护。以下是全智贤的日常护肤习惯：

- 面部清洁：她使用特别的洗面方法，首先用温水清洁面部，然后使用洗面奶按摩，最后用冷水冲洗，以缩小毛孔。清洁后，她用指尖轻轻拍打面部，促进血液循环。
- DIY 面膜：全智贤喜欢自行制作面膜。她将柠檬汁、红酒和爽肤水混合在一起，柠檬有排毒、提亮和美白的效果，红酒则含有抗氧化剂，有助于对抗衰老。她将混合物浸泡在面膜纸上，然后敷在脸上。但请注意，每个人的皮肤状况不同，使用前应谨慎考虑。
- 日常习惯：全智贤确保每天摄取足够的水份，以保持皮肤水润并促进新陈代谢。她也注重充足的睡眠，并在睡前进行简单的伸展运动，以放松身体，有助于入睡。

41岁依旧拥有完美状态！



@La Mer

全智贤与La Mer明星商品精典乳霜一同出镜，该系列以奇迹活凝金萃为主要成分，拥有出色的自我修复效能。此系列提供五种质地，让消费者可以根据自己的需要量身订做抗老修护保养。

「随着年龄的增长，我发现不管在任何阶段都能绽放女人的独特光芒。」－全智贤

看新聞一點就通

光明新聞通主播



WATCH NOW

我最喜欢的运动是打开冰箱，然后不知不觉就把它关上。

光明Channel，探索无限可能！

重要通知

NEW 光明電子報 停止更新

光明日報 Guang Ming Daily

赶紧下载系统升级啦！

感恩您多年的陪伴，为了回馈您的支持。

我们提升了电子报系统，务求给您更好的阅读体验。

网站版:请改用新网址: **https://guangming.com.my/epaper**点击左边个人资料，即可看到登入页面，请输入您的电邮址及使用预设密码以**123456**“登录”选北马版或中马版点击阅读光明电子报。

手机版：请从**Play Store / App Store**搜寻“**GUANG MING / 光明网**” App 完成安装后，点击左上 栏目选项 ，左边 即可看到个人登录页面，请输入您的电邮址及使用预设密码以**123456**完成登录后，点击左上 栏目选项返回页面，点击右边 下载阅读光明电子报。

光明日報 Guang Ming Daily

您可以同时使用四台智能手机或电脑阅读光明电子报

光明电子报服务团队

WhatsApp: 013-484 6688（时间：9.30am – 5.30pm）

星期六及星期日 / 公共假期　休假

电邮：**subscribe@guangming.com.my**





让生活更精彩！



加入 光明Channel✅，发现趣味事、疯狂事，以及惊喜福利优惠，现在就邀请朋友一起加入吧！

邀请朋友加入 光明Channel✅ ，只需按照以下步骤即可：

1️⃣ 扫描QR码 或 点击这个连结： bit.ly/44CvT6g
2️⃣ 按 View Channel，再按 Follow 关注 光明Channel
3️⃣ 开启小铃铛，以接收每日新闻和独家报导！

Do Follow

guangming.com.my

光明日報